

Banyan Tree Al Areen  
Desert Pool Villa



## Banyan Tree Al Areen Luxe en état de grâce

Texte - Francine Burlet

Et si Bahreïn était LA destination des amateurs de spa ? Avec son architecture arabe contemporaine surplombant le désert, ses villas palais entourées de piscines indigo et sa philosophie holistique raffinée, le 5 étoiles Banyan Tree Al Areen est aussi le plus grand spa du Moyen-Orient. Une première mondiale en terme de design et de qualité de traitements. Francine Burlet y découvre un luxe «nouvelle génération».

## Banyan Tree Al Areen The Art of Indulgence

Traduction - Francine Burlet

Bahrain is the Gulf destination for spa lovers. With its majestic silhouette above the desert, palatial villas with private indigo pools and a refined holistic spirit, the 5 stars Banyan Tree Al Areen displays not only the largest spa and hydrotherapy area in the Middle East but a world first in terms of design and treatments. Francine Burlet explores its new vision of luxury.

Comme beaucoup de choses dans ce monde agité, le luxe a délibérément tourné sa veste. Il fut un temps où nous savions le définir. Il était dicté par les caprices de l'aristocratie : manoirs cossus, palaces sur la Côte d'Azur, personnel et belles voitures, caviar et Champagne à table, voire même robinets en or... Mais notre univers est devenu plus irrévérencieux, plus émotionnel et obsédé par le temps. Le luxe fait désormais la nique aux traditions pour mieux se singulariser. Déroutant. Pourtant, c'est un peu de ce rêve à l'ancienne que nous nous offrons en passant les portes monumentales du Banyan Tree Al Areen à Bahreïn. Un monde de robinets d'eau chaude qui coulent à flot, de grandes serviettes parfumées, de service au top, de crèmes précieuses rajeunissantes, de piscines de jouvence et de gastronomie fine.

### Nouvelle génération

Mais le luxe doit offrir plus que cela... Un sentiment d'exclusivité par exemple, la recherche d'une nouvelle façon de vivre et non de consommer. Un sens du raffinement et une quête de valeurs nouvelles comme la spiritualité, le bien-être, l'harmonie avec la nature, et pourquoi pas, le goût des choses simples. Dans le désert de Bahreïn, j'ai trouvé un sanctuaire, une bulle de sérénité où réapprendre à être soi, pour une heure ou quelques jours. La route balayée par les sables qui flirte avec le "Djebel Dukhan" est une thérapie à elle seule, un sas où chasser le stress, calmer le cœur. Les tours monumentales de l'entrée, inspirées de tours-à-vent des anciennes maisons bahreïniennes, les riches tonalités de la réception tamisées par le subtil éclairage, les piscines en terrasses bordées de palmiers, l'intérieur des villas et des parties communes mariant le mobilier local avec de riches tissus et tentures d'Asie ne m'ont certainement pas incitée à me sentir «comme chez moi». Et c'est justement à cela que j'aspirais : une invitation au voyage. Pas de ce luxe ostentatoire prévisible mais plutôt un sens de l'hospitalité subtil associé à une atmosphère sensuelle, dénuée de stress. Un vrai break.

Like so much else in modern life, luxury seems to have slipped its moorings. Once upon a time we knew where we were. Luxuries were what the aristocracy consumed: large houses, staff and big cars, palaces on the Riviera, caviar and champagne, gold plated taps. But we live in a less deferential, emotionally expressive and self-obsessed time. Luxury is increasingly defined not by the traditions but by how we want to define ourselves. Luxury has become more confusing. Nevertheless, whenever we walk into the hotel spa Banyan Tree Al Areen in Bahrain, we indulge in a little bit of this dream: a world of never ending hot water, clean towels, service on top, soothing lotions that make you feel younger, health restoring pools and fine food.

### Luxury New look

But luxury has to be more than this. Something that carries a kind of exclusivity, displaying not just a way of consuming, but a refined way of living. Real luxury cannot be sold as consumerism but as spirituality, healing, getting close to nature, simplicity. In Bahrain desert, I got a chance to find my sanctuary, a pocket of tranquility and breathing space where I can be myself. The smooth sandy road with a view over "Djebel Dukhan" is a therapy in itself, pacing the heart and pushing the stress away. The stylish arabic monumental towers of the Banyan Tree resort, the rich tones and the soft glow of the lamps at the reception, the cascading pool in the gardens, the interior of the villas and public areas combining arabesque-style furnishings with elegant Far Eastern fabrics for sure didn't make me feel at home. And that's what I was expecting: an invitation to an exotic world of indulgence. No predictable luxury but a refined sense of hospitality combined with a stressless atmosphere. Un real break.



Banyan Tree Al Areen,  
Hydrothermal Pool

## Escapade - Banyan Tree Al Areen



### Cocktail de boue et Lomi-Lomi

Premier petit plaisir du jour, je pars me lover, un livre à la main, dans la mini-piscine à jets de mon patio exotique. Le bain est prêt dès mon réveil, la température est parfaite : un miracle de la gouvernance. J'inhale avec délice le parfum citronné des huiles essentielles qui se consomment et je savoure un moment de pure bonheur. Mais ce n'est que l'apéritif. Je pars découvrir l'art de la paresse dans le plus grand spa du Moyen-Orient, guidée par le chauffeur de ma petite voiture de golf. Tout comme l'arbre sacré dont il tire son nom, le concept du spa Banyan Tree, récompensé par la presse spécialisée, a pour vocation de stimuler le renouveau physique, mental et spirituel de ses hôtes. D'abord par un éventail incroyablement riche de thérapies et techniques figurant au «menu», depuis le lit à hydromassage en passant par les baignoires à débordement, les produits bios raffinés et les rituels propres à la chaîne asiatique. Mais aussi grâce à un cadre idyllique, qui met en scène les soins, dans une intimité exotique. Le *Hammam* est entouré d'un jardin luxuriant ponctué de fontaines et de cascades rafraîchissantes. Le jardin hydrothermal, couvert par un immense dôme de céramique mordorée, abrite 15 cabines de traitement dont je dispose en liberté durant 90mn ! Dès la première, je m'endors de boue de la tête aux pieds, hésitant entre plusieurs couleurs. Mon masque corporel sec, je m'empresse de le rincer pour éliminer toute trace de toxines et je découvre avec délice la caverne de sel, les hammams et saunas aux herbes, l'igloo où lancer des boules de neige, les brumes de pluie tropicale d'un couloir où le son d'un faux orage me réjouit. Un "Lomi-Lomi" dans un charmant pavillon thaï achève le rituel de détoxination du jour. Rien de répréhensible, juste un massage hawaïen qui mobilise le plat de la main, mais aussi les pouces, les coudes et les avant-bras du thérapeute.

### Secret bien gardé

Retraite méritée dans les 400m2 de ma villa où je me glisse avec délectation sous un nuage de plumes d'édredon et de cotons précieux, dans l'immensité du lit king-size. Histoire de recharger les batteries avant de filer vers le *Saffron*. Il est temps de stimuler mon sens du goût avec la richesse d'une cuisine thaï primée, l'une des signatures les plus appréciées du Banyan Tree. Depuis le deck en bois où la table est dressée, le regard se perd dans la végétation du parc animalier tout proche puis glisse dans le désert nimbé de rose, jusqu'à l'horizon. Les plats sont servis : crabe frit servi dans un nid d'ange et langouste omanaise au tamarin. A tomber. Non, finalement, je ne vous donnerai pas l'adresse!

### Mud Cocktail or Lomi-Momi

First pleasure of the day: I'm curled up in the open-air private jet pool of my picturesque arabic courtyard, a book in hand. Essence oils burning create a relaxing atmosphere. Perfect temperature. Peaceful moment. But I know it's just an introduction to what's coming next : a luxurious indulgence in the largest spa of the Middle-East. Like the tropical sacred tree from which it got its name, the award-winning Spa-concept of the Banyan Tree is aimed to ensure a physical, mental and spiritual renewal. First, thanks to the incredible range of therapies listed on the «menu», from rainmist shower beds and «infinity» bath tubes to signatures techniques and massages. The *Hammam*, crowned by a grand dome is surrounded by a serene garden with cool fountains and revigorating streams. But what surprises me most is the amazing and playfull experience of the hydrothermal garden. A shiny dark brown dome of ceramics covers 15 treatment cabins: they are all mine for 90mn! Upon entering the dry chamber, I apply a coat of soothing warm mud over my body. Different mud cocktails are available and more are to come: strawberry facials, coffee-coconut or honey-oat bodyscrubs, olive oil and egg conditioner... Slowly, the mud mask becomes supple as the air around me is infused with relaxing essences. After a shower, I enter the brine cavern where sea salt mist enhance the dexioniation process; I experiment the bucket drench shower, the nature's glow, the moonsoon shower, the amazing rainmist corridors, the herbal saunas, the ice igloo... A soothing hawaiian "Lomi-Lomi" massage ends up the pampering. Nothing to fear from but a gentle 60mn revitalising treatment from Hawaiï where the therapist applies full body techniques, with rhythmic grace, using thumbs, palms and elbows.

### Share it, or not !

I retreat to my 400 meters-square villa and slip underneath crisp cotton covers for a snooze to recharge before dinner at *Saffron*. My sense of taste needs to be fulfilled with the award-winning thaï cuisine of the resort's signature restaurant. From the table set on the deck, I enjoy a wonderful sense of isolation with uninterrupted views across the pink desert and the wildlife park. Food is served: crab fried in a golden egg nest and stir fried Omani lobster with tamarind sauce. To die for.... And no, you can't have the address, after all!

For more info, log on to [www.banyantree.com](http://www.banyantree.com) and/or phone +973 17 845000 PLUS!!! PAGE 70 READ & WIN ONE NIGHT FOR TWO AT BANYAN TREE AL AREEN!



# DISCOVER BAHRAIN

PRESENTING THE BEST BOOKS ON BAHRAIN FROM MIRACLE PUBLISHING

Tel: +973 1729550 Fax: +973 17295585

miraclePUBLISHING